

Polar RS800CX™

Használati utasítás

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY

Tartalom

1. AZ POLAR RS800CX		
EDZÉSKOMPUTER RÉSZEI	3	
Opcionális kiegészítők	4	Edzések összevonása
		15
2. ELINDULÁS	5	
Menüszerkezet.....	7	5. EDZÉS UTÁN
		16
3. FELKÉSZÜLÉS AZ EDZÉSRE.....	8	
Az edzés megtervezése.....	8	6. ÜGYFÉLSZOLGÁLATI
Kiegészítő használata az RS800CX		INFORMÁCIÓ
edzéskomputerrel.....	9	17
		Kezelés és karbantartás
4. EDZÉS.....	10	17
A jeladó öv viselése	10	A termék kezelése.....
Edzés megkezdése	11	Szervizelés
A kijelzőn megjelenő információk.....	12	Elemcsere
A kijelző testreszabása	15	Óvintézkedések
		19
		Edzés alatti interferencia
		Az edzés alatti kockázat
		minimalizálása
		Műszaki specifikáció
		22
		Garancia és felelősség
		korlátozása
		25

1. FEJEZET - AZ POLAR RS800CX EDZÉSKOMPUTER RÉSZEI

Gratulálunk! Ön egy, az edzési igényeinek testreszabásához szükséges átfogó edzőrendszert vásárolt meg. Jelen útmutató az új Polar RS800CX edzéskomputerének használatában segít. A részletesebb használati útmutatót a csomagban a CD-ROM-on levő teljes körű felhasználói kézikönyvben találja.

- Polar RS800CX edzéskomputer: Edzés közben az edzéskomputer az pulzusszámát, illetve egyén edzésadatokat jelenít meg és rögzít.
- Polar WearLink® W.I.N.D. jeladó: pulzusjeleket továbbít az edzéskomputernek. Az elektródákat tartalmazó jeladóból és egy pántból áll.
- CD-ROM: A CD a **Polar ProTrainer 5™** szoftvert és az RS800CX teljes felhasználói kézikönyvet tartalmazza.

A Polar ProTrainer 5 szoftverrel előre megtervezheti edzését, és a beállításokat a Polar termékre továbbíthatja. Edzés után többféle grafikonnal, egyéni igényeinek megfelelően elemezheti az eredményeket.



Töltse le a teljes felhasználói kézikönyvet a CD-ről és olvassa át alaposan, hogy a lehető legtöbbet hozza ki az edzéskomputeréből.

Opcionális kiegészítők

- Polar s3 lépésérzékelő™ W.I.N.D.: a futási sebesség/tempó és a távolság mérési adatait továbbítja az edzéskomputernek. A futás lépésszámát és a lépéshosszt is méri.
- Polar G3 GPS érzékelő™ W.I.N.D.: Global Positioning System (GPS) technológia használatával sebesség, távolság és pozíciós adatokat, illetve útvonal-információkat ad bármely szabadtéri sport esetén.



Az útvonaladatokat a Polar ProTrainer 5 szoftverbe továbbítva megtekintheti a Google Earth alkalmazásban, illetve GPX fájlja alakíthatja azokat. További információért lásd a szoftver súgóját.

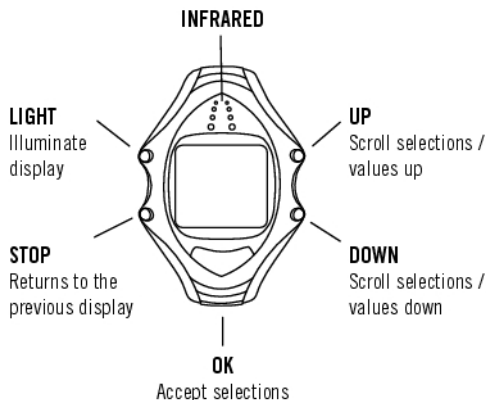
- Polar kerékpáros sebességmérő™ W.I.N.D.: kerékpározás közben méri a sebességet és a távolságot.
- Polar pedálfordulat-mérő™ W.I.N.D.: a pedálfordulatszámot, vagyis kerékpározás közben a hajtókarok percenkénti fordulatszámát méri.

2. FEJEZET - ELINDULÁS

Az edzéskomputer használata előtt adja meg az alapbeállításokat. Az egyéni jellemzőkön alapuló pontos teljesítményvisszajelzés érdekében minél pontosabb adatokat adjon meg.

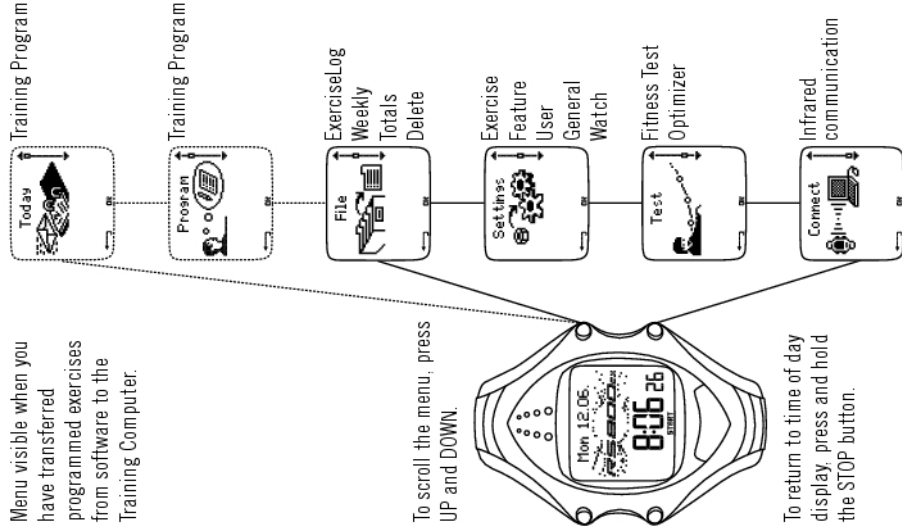
Az adatok megváltoztatásához az UP és a DOWN gombokat használja, és az OK megnyomásával fogadja el őket. Az értékek gyorsabban változnak, ha folyamatosan lenyomva tartja az UP vagy a DOWN gombot.

1. Az edzéskomputer aktiválásához nyomja meg kétszer az OK gombot.
2. Megjelenik a Polar logó. Nyomja meg az OK gombot.
3. **Language** (Nyelv): Válasszon az **English, Deutsch, Español, Français** vagy **Italiano** nyelvek közül.



4. **Start with basic settings** (Kezdjen az alapbeállításokkal) üzenet jelenik meg. Nyomja meg az OK gombot
5. **Time** (Idő): Válasszon a **12h** és a **24h** időformátumok közül. A **12h** formátum esetén adja meg, hogy **AM** vagy **PM**. Állítsa be a pontos időt.
6. **Date** (Dátum): Állítsa be a dátumot dd=nap, mm=hónap, yy=év formátumban.
7. **Units** (Mértékegységek): Válasszon a metrikus (kg/cm/km) vagy az angolszász (lb/ft/mi) mértékegységek között.
8. **Weight** (Testsúly): Adja meg testsúlyát. A mértékegységek megváltoztatásához tartsa lenyomva a LIGHT gombot.
9. **Height** (Testmagasság): Adja meg testmagasságát. Ha angolszász mértékegységet használt, először a lábat (ft), majd a hüvelyket (in) adja meg.
10. **Birthday** (Születési dátum): Adja meg születési dátumát, dd=nap, mm=hónap, yy=év.
11. **Sex** (Nem): Válassza ki a **Male** (Férfi) és **Female** (Nő) közül a megfelelőt.
12. **Settings OK?** (Beállítások rendben?) üzenet jelenik meg. Amennyiben a **Yes** lehetőséget választja ki, elfogadja és elmenti a beállítások. Az edzéskomputer a pontos időt fogja megjeleníteni. A **No** lehetőséget abban az esetben válassza, ha a beállítások nem megfelelőek, és meg kell azokat változtatni. A STOP gomb megnyomásával térhet vissza a megváltoztatni kívánt adatokhoz.

Menüszerkezet



3. FEJEZET - FELKÉSZÜLÉS AZ EDZÉSRE

Az edzés megtervezése

Használhatja az előre megadott, kész edzéseket, de akár egyéni edzéseket is létrehozhat az edzéskomputerrel. Válassza ki a **Settings** > **Exercise** menüpontot. Az alábbi edzések vannak az edzéskomputerre telepítve:

- **Free:** Tetszés szerinti edzés előzetes beállítások nélkül.
- **Basic:** Alapedzés közepes nehézségi szinten. Időtartam körülbelül 45 perc.
- **Interval:** Alap intervallum edzés. Az edzés 15 perces bemelegítéssel kezdődik, amit 1 km-es intervallum és 3 perces megnyugvási időszak követ ötszöri ismétlődéssel. Az edzésalkalmat egy 15 perces levezetés zárja.
- **OwnZone** (Saját zóna): Az edzéskomputer automatikusan meghatározza egyéni aerob (kardiovaszkuláris) pulzuszónáját. Ezt nevezik saját zónának (OwnZone). Az edzés ajánlott időtartama 45 perc.
- **Add new** (Új létrehozása): Saját alapedzés létrehozása és elmentése. Összesen 10 edzést + 1 Free edzést tárolhat az edzéskomputeren.

Az új edzéseknek az edzéskomputerén történő létrehozásához lásd a Felhasználói Kézikönyv *Felkészülés az edzésre* című részét.

 *A Polar ProTrainer 5 szoftverrel változatosabb edzéseket hozhat létre, és edzéskomputerére továbbíthatja azokat.*

Kiegészítő használata az RS800CX edzéskomputerrel

A Polar RS800CX edzéskomputer az alábbi Polar W.I.N.D érzékelőkkel kompatibilis:

A Polar s3 lépésérzékelő, Polar G3 GPS érzékelő, Polar kerékpáros sebességmérő és a Polar pedálfordulat-mérő.

Ha új érzékelőt vásárol, akkor azt aktiválni kell és be kell adni az edzéskomputernek. Ezt nevezzük betanításnak, és csupán néhány másodpercig tart. A betanítás biztosítja, hogy az edzéskomputer csak a jeladótól és az érzékelőtől fogadja a jeleket, és csoportos edzés esetén is zavarmentes felhasználást tesz lehetővé. További információért lásd a Felhasználói Kézikönyv *Funkcióbeállítások* című részét.

 *Például bármilyen versenyen való részvétel előtt ne felejtse el otthon elvégezni a betanítást. Ezzel megelőzheti a széles tartományú adatátmenet miatti interferenciát.*

Amennyiben egy készletben vásárolta az érzékelőt és az edzéskomputert, az érzékelő már be van "tanítva" arra, hogy megfelelően együttműködjön az edzéskomputerrel. Ebben az esetben az érzékelőt csupán aktiválni kell az edzéskomputerben. További információért lásd a Felhasználói Kézikönyv *Funkcióbeállítások* című részét.

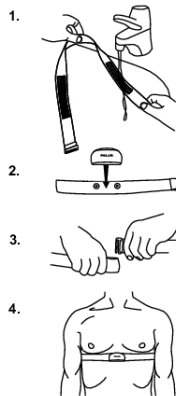
4. FEJEZET - EDZÉS

A jeladó öv viselése

Az edzésfelvétel megkezdéséhez viselnie kell a jeladó övet.

1. Folyóvíz alatt nedvesítse meg az övnek az elektródákat tartalmazó részét
2. Csatlakoztassa a jeladót a pánthoz. A pánt hosszát úgy állítsa be, hogy szorosan, ugyanakkor kényelmesen illeszkedjen.
3. Helyezze a pántot a mellkasa köré, közvetlenül a mellizmok alatt, majd kapcsolja össze a pánt két végét.
4. Ellenőrizze, hogy a nedves elektródák pontosan illeszkednek-e a bőrére, és hogy a jeladó közepén levő Polar logó közepén, vízszintes helyzetben van-e.

A jeladó minél hosszabb élettartamának biztosítása érdekében távolítsa el a pántról, amikor nem használja azt. A részletes mosási tudnivalókért lásd a Kezelés és karbantartás című részt.



Edzés megkezdése

Viselje a jeladó övet és a kiegészítőként kapható érzékelőt az érzékelő használati útmutatójában foglaltaknak megfelelően.

1. Az edzéskomputer OK gombjának megnyomásával kezdje meg a pulzusmérést. A pulzusszám 15 másodpercen belül megjelenik a kijelzőn.
2. Ha cipős vagy kerékpáros érzékelőt használ, válassza ki a **Settings** > **Shoes/bikes** menüpontban. GPS érzékelő használatához válassza ki a **Settings** > **GPS** > **On** menüpontot.
3. Álljon mozdulatlanul, és várjon, amíg az edzéskomputer megtalálja az érzékelő jeleit (a futó/kerékpáros/GPS szimbólum abbahagyja a villogást).
4. Az OK gomb megnyomásával kezdje meg az edzés felvételét.



A **Settings** menüpontban az edzés előtt még megváltoztathatja és megtekintheti a beállításokat. A választható beállításokról a Felhasználói kézikönyvben talál bővebb tájékoztatást.

*A kiegészítőként kapható s3 lépésérzékelő, kerékpáros sebességmérő vagy pedálfordulat-mérő szükséges.

A kijelzőn megjelenő információk

Az edzéskomputer kijelzőjén egyszerre három sorban tekintheti meg az edzésadatokat. Az UP és a DOWN gombokkal más adatokat jeleníthet meg. Ilyenkor néhány másodpercre megjelenik az adott nézet neve. A név az alsó sorban szereplő információra utal. A nézet a használt érzékelőktől, a bekapcsolt (On) funkcióktól és az éppen aktuálisan végzett edzés típusától is függ.

Edzés alatti alapértelmezett kijelzők:



Heart rate (Pulzus) nézet

Sebesség/tempó* / Kalóriák

Stopper

Pulzusszám



Stopwatch (Stopper) nézet

Kalóriák

Idő

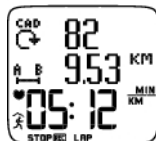
Stopper

**Lap time** (Köridő) nézet

Zóna mutató

Pulzusszám

Köridő

**Speed/pace** (Sebesség/tempó) nézet

Lépésszám

Távolság

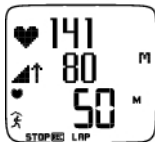
Sebesség/tempó

**Distance** (Távolság) nézet

Visszaszámláló

Zóna mutató

Távolság / Köridő



Altitude (Magasság) nézet (csak akkor jelenik meg, ha a magasság be van kapcsolva a **Settings** > **Features** menüpontban)

Pulzusszám

Emelkedés

Magasság



Polar ProTrainer 5 alkalmazással létrehozott edzés

Ha egy programot a szoftverről töltött le, külön kijelzőn láthatja az edzésalkalom részleteit. További információért lásd a Programozott edzés végrehajtás című részt. Az edzéskomputerrel nem tudja módosítani ezt a kijelzőt.

A kijelző testreszabása

Az edzéskomputerrel vagy a ProTrainer 5 szoftverrel testreszabhatja az edzéskomputer kijelzőjét, hogy az csak az önt érdeklő adatokat jelenítse meg. A választható információk a bekapcsolt funkciók körétől függenek. További információért lásd a Felhasználói kézikönyv *Az edzéskomputer kijelzőjének testreszabása* című részét.

Edzések összevonása

Az RS800CX edzéskomputer lehetővé teszi az egymást követő edzések összevonását. Amikor az előző edzés befejezése után egy órán belül új edzést kezd, a **Combine exercises?** (Edzések összevonása?) üzenet jelenik meg.

Az aktuális edzésnek az előző edzéstávval való összevonásához a YES lehetőséget válassza. Edzés közben a többsportos edzésnézet jelenik meg. Legfeljebb tíz edzés vonható össze.



Multisport (Többsportos) nézet

Összevont edzések teljes hossza

Összevont edzések alatt elégetett összes kalória

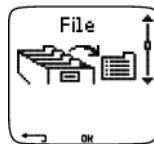
Összevont edzések alatt megtett összes távolság



A Polar ProTrainer 5 szoftver használatával edzés után is összevonhatja az edzéseket, és mélyebben elemezheti azokat. További információért lásd a Polar ProTrainer 5 súgóját.

5. FEJEZET - EDZÉS UTÁN

Edzés után is ápolja a jeladó övet. **Minden használat után távolítsa el a jeladót a pánttól, és folyó víz alatt öblítse le a pántot. Legalább minden ötödik használat után mossa ki a pántot mosógépben, 40°C-on.** Teljes körű kezelési és karbantartási utasításokért lásd a Kezelés és karbantartás című részt.



Az alapszintű teljesítményadatok megtekintéséhez válassza ki az edzéskomputer **File** menüpontját. Mélyebb elemzés érdekében továbbítsa az adatokat a Polar ProTrainer 5 alkalmazásba. A szoftver különböző lehetőségeket kínál az adatelemzésre.

- Az **Exercise log** (Edzésnapló) legfeljebb 99 edzésfájl listáját jeleníti meg.
- A **Weekly** (Heti) összefoglalókat tartalmaz az elmúlt 16 hétről.
- A **Totals** (Összesített) összesített edzésinformációkat mutat.
- **Delete** (Törlés). Az edzésadatok megtekintéséhez nyomja meg az OK gombot, majd lépkedjen az UP és a DOWN gombokkal.

Az edzésinformációk megtekintéséről és az adatok ProTrainer 5 szoftverre továbbításáról részletesebb információért olvassa el a Felhasználói kézikönyvet.

6. FEJEZET - ÜGYFÉLSZOLGÁLATI INFORMÁCIÓ

Kezelés és karbantartás

A termék kezelése

Mint minden elektronikus berendezést, a Polar edzéskomputert is kellő gondossággal kell kezelni. Az alábbi javaslatok segítenek a jótállási kötelezettségek teljesítésében, és biztosítják, hogy hosszú éveken át elégedetten használja a terméket.

Használat után csatolja le a jeladót a pántról és öblítse le folyó vízben. Töröljemeg egy törülközővel. Ne használjon alkoholt vagykarcoló anyagot (acélkefét vagy vegyszereket).

Rendszeresen, legalább minden ötödik használat után mossa ki a pántot mosógépben, 40°C-on. Ez biztosítja a pontos mérést és megnöveli a jeladó élettartamát. A mosáshoz használjon mosózsákot. Ne áztassa, ne centrifugázza, nevasalja, ne tisztítsa szárazon és ne fehérítse a pántot. Ne használjon fehérítőt vagy vízlágyítót tartalmazó tisztítószert. Soha ne tegye a jeladót mosó- vagy szárítógépbe!

Külön szárítsa és tárolja a pántot és a jeladót.

Hosszabb használat nélküli tárolás, illetve magas klórtartalmú uszodai használat esetén mindig mossa meg a pántot.

Hűvös és száraz helyen tárolja az edzéskomputert és a jeladót. Ne tartsa őket nedves környezetben, nem lélegző anyagban (műanyag szatyorban vagy sporttáskában), illetve elektromosságot vezető anyagban (nedves törülközőben). Ne tegye ki hosszabb ideig közvetlen napsugárzásnak.

A működési hőmérséklet -10 °C és +50 °C között van.

Szervizelés

A kétéves jótállási időszak idejére azt javasoljuk, hogy csak hivatalos Polar szervizközpontban szervizeltesse a terméket. A jótállás nem vonatkozik a Polar Electro által nem hivatalosnak minősített szervizelés által okozott vagy abból következőleg létrejövő károkra. További információért kérjük, olvassa el a "Korlátozott Polar Nemzetközi Garanciát".

Elemcsere

Ha saját maga szeretné kicserélni az edzőszámítógép és a jeladó elemeit, gondosan kövesse Felhasználói kézikönyvben levő utasításokat. Az összes elemet ugyanígy kell kicserélni.

Ha szakemberrel szeretné kicseréltetni az elemet, kérjük, lépjen kapcsolatba a hivatalos Polar szervizközponttal. A szerviz az elemcsere után ellenőrzi az érzékelő működését.

A háttérvilágítás túlzott használata esetén hamarabb lemerül az edzőszámítógép eleme. Hideg időben megjelenhet az alacsony elemfeszültséget jelző figyelmeztetés, ami normál hőmérséklet esetén eltűnik. Az elemtartó maximális élettartamának biztosítása érdekében csak elemcsere esetén nyissa ki azt. Elemcsere esetén ellenőrizze, hogy a töltőgyűrű sértetlen legyen, ellenkező esetben cserélje ki egy újra. A töltőgyűrűt tartalmazó elemkészletek megvásárolhatók a jól felszerelt Polar kereskedőknél és a hivatalos Polar szervizközpontokban. Az USA és Kanada területén a töltőgyűrűk csak a Polar szervizközpontokban vásárolhatók meg.



Ne engedje, hogy gyerekek játszanak az elemmel. Ha lenyelne azt, azonnal keresse fel egy orvost. A használt elemeket a helyi előírásoknak megfelelően kell elhelyezni.

Óvintézkedések

Edzés alatti interferencia

Elektromágneses interferencia és edzőberendezések

Mikrohullámú sütők és számítógépek közelében interferencia léphet fel. WLAN-bázisállomások is interferenciát okozhatnak az RS800CX használata közben. A hektikusan ingadozó értékek és nem normális működés elkerülése érdekében maradjon távol a lehetséges zavarforrásoktól.

Elektromos és elektronikus alkatrészszel, például LED kijelzővel, motorral és elektromos fékkel rendelkező edzőberendezések is okozhatnak szórt interferenciát. Az ilyen problémák megoldásához próbálja ki a következőket:

1. Távolítsa el a jeladót a mellkasáról, és használja normálisan az edzőberendezést.
2. Mozgassa az edzőkomputert, amíg olyan területet nem talál, ahol normális értékek jelennek meg, vagy ahol nem villog a szív szimbólum. Az interferencia gyakran közvetlenül a berendezés kijelzője előtt a legerősebb, míg a kijelző bal és jobb oldala viszonylag interferencia mentes.
3. Tegye vissza a kijelzőt a mellkasára, és tartsa az edzőkomputert a lehetőségekhez képest interferencia mentes helyen.

Ha az edzőkomputer továbbra sem működik az adott edzőberendezéssel, elképzelhető, hogy az túl zajos a vezeték nélküli pulzusszám méréshez.

A RS800 edzéskomputer használata vízben. Az edzéskomputer vízálló. A pulzusszám mérés mindazonáltal nem működik a vízben. Az edzéskomputer víz alatt óráként igen, búváreszközként azonban nem használható. A vízállóság megőrzése érdekében víz alatt ne nyomja meg az edzéskomputer gombjait. Az edzéskomputer erős esőben való használata is interferenciát okozhat.

Az edzés alatti kockázat minimalizálása

Az edzés bizonyos kockázatokat foglalhat magába. Rendszeres edzésprogram megkezdése előtt kérjük, válaszoljon az egészségi állapotára vonatkozó alábbi kérdésekre. Amennyiben bármelyik kérdésre igen a válasza, ajánlott az edzésprogram megkezdése előtt felkeresnie orvosát.

- Fizikailag inaktívan töltötte az elmúlt 5 évet?
- Vérnyomása vagy koleszterinszintje magas?
- Szed-e gyógyszert a vérnyomására vagy a szívére?
- Voltak-e már légzési panaszai?
- Van-e bármilyen panasza?
- Komoly betegségből lábadozik vagy orvosi kezelés alatt áll?
- Használ pacemakert vagy egyéb beültetett elektronikus eszközt?
- Dohányzik?
- Terhes?

Felhívjuk a figyelmét, hogy az edzés nehézségi szintje mellett a gyógykezelés, vérnyomás, fiziológiai kondíciói, asztma, lélegzés stb., illetve egyes energiatálcák, az alkohol és a nikotin is hatással lehet a pulzusszáma.

Edzés közben fontos, hogy figyelemmel kövesse teste edzésre adott válaszait. **Ha edzés közben váratlan fájdalmat vagy túlzott fáradtságot észlel, ajánlott abbahagyni vagy alacsonyabb nehézségi szinten folytatni az edzést.**

Figyelmeztetés pacemakert, defibrillátort vagy egyéb beültetett elektronikus eszközt használó személyeknek.

Pacemakert viselő személyek saját felelősségükre használják a Polar edzéskomputert. Használat előtt ajánlott orvos felügyelete mellett egy maximális terheléses vizsgálatot végezni. A vizsgálat biztosítja a pacemaker és a Polar edzéskomputer egyidejű használatának biztonságát és megbízhatóságát.

Amennyiben allergiás a bőrével érintkező bármely anyagra vagy allergiás reakciót vesz észre a termék használata során, ellenőrizze a Műszaki specifikációban felsorolt anyagokat. A jeladó és a bőr érintkezését elkerülendő póló felett viselje a jeladót, ám ebben az esetben a zavartalan működés érdekében jól nedvesítse meg a pólót az elektródák alatt.



A nedvesség és a kopás együttesen azt eredményezhetik, hogy a fekete szín lejön a jeladó felületéről, esetlegesen elszínezve a világos színű ruhákat. Ha szűnyogriasztót használ a bőrén, ügyeljen, hogy ne érintkezzen a jeladóval.

Műszaki specifikáció

Edzéskomputer

Elem élettartam:	1. osztályú lézertermék
Elem típusa:	Átlagosan 1 év (1 óra/nap, 7 nap/hét)
Elem-tömlőgyűrű:	CR2032
Működési hőmérséklet:	O-gyűrű 20,0 x 1,1, szilikonból
Óra szíjának és csatjának anyag:	-10 °C és +50 °C között
Hátsó fedőlap:	Poliuretán, rozsdamentes acél
Óra pontossága:	Poliamid, rozsdamentes acél, amely megfelel a közvetlenül a bőrrel érintkező termékekből kizsívargó nikkeltől szülő 94/27/EU irányelvnek és az 1999/C 205/05 kiegészítésének.
Pulzusszám mérő pontossága:	Legfeljebb $\pm 0,5$ másodperc / nap 25 °C hőmérsékleten.
Pulzusszám mérés tartománya:	$\pm 1\%$ vagy 1 szívverés/perc, amelyek nagyobb. A meghatározások stabil körülményekre érvényesek.

Pillanatnyi sebesség
kijelzési tartománya:

Lépésérzékelő: 0-36 km/h vagy 0-22,3 mph, lépésszám 0-255 / perc
G3 GPS érzékelő: 0-250 km/h vagy 0-155,3 mph
Sebességmérő: 0-127 km/h vagy 0-78,9 mph
Pedálfordulat-mérő: 15-200 / perc
-550 m - +9000 m

Magasság kijelzési
tartománya:

A Polar óraegység a légnyomás segítségével az ISO 2533 szabály szerint számítja a magasságot.

Emelkedés/lejtmenet
lépésköze:

5 m

Edzéskomputer határértékei

Fájlok maximális száma:	99
Maximális idő:	99 óra 59 perc 59 másodperc
Kézzel rögzített körök maximális száma:	99
Automatikusan rögzített körök maximális száma:	99
1/2/3 cipő teljes távolsága:	999 999 km
1/2/3 kerékpár teljes távolsága:	999 999 km

Cipők összesített/ GPS összesített / Kerékpárok összesített távolsága:	999 999 km
Teljes távolság:	999 999 km
Teljes időtartam:	9999 óra 59 perc 59 másodperc
Összes kalória	999 999 kcal
Összes edzésszám:	9999
Teljes emelkedés:	304795 m
Odométer:	999 999 km

Jeladó

Elem élettartama	Átlagosan 2 év (3 óra/nap, 7 nap/hét)
WearLink jeladó esetén:	
Elem típusa:	CR2025
Elem-tömítőgyűrű:	O-gyűrű 20,0 x 1,0, szilikon anyagból
Működési hőmérséklet:	-10 °C és +40 °C között
Jeladó anyaga:	Poliamid
Pánt anyaga:	Poliuretán/ Poliamid/ Poliészter/ Elasztán/ Nylon

Polar WebLink IrDA Communication használatával, Polar ProTrainer 5™

Rendszerkövetelmények:	PC
	Windows® 2000/XP (32bit)
	IrDA kompatibilis port (külső IrDA eszköz vagy belső IR port)
	A szoftver futtatásához a PC-nek legalább Pentium II 200 MHz-es vagy gyorsabb processzorral, SVGA vagy jobb felbontású monitorral, 50 MB szabad merevlemez területtel és CD-ROM meghajtóval kell rendelkeznie.

A Polar edzéskomputer a fiziológia erőfeszítés és az edzés nehézségi szintjét mutatja. Ezen túlmenően teljesítmény-mutatószámokat, illetve olyan környezeti jellemzőket jelenít meg, mint a magasság és hőmérséklet. s3 lépésérzékelő/kerékpáros sebességmérő/G3 GPS érzékelő használata esetén a sebességet és a távolságot, s3 lépésérzékelő használata esetén a lépésszámot, kerékpáros pedálfordulat-mérő használata esetén a pedálfordulatot, G3 GPS érzékelő használata esetén pedig helymeghatározási adatokat is mér. Semmilyen más használat nem rendeltetészerű.

A Polar edzéskomputer nem használható professzionális vagy ipari pontosságot igénylő környezeti mérések végzésére. Az eszköz ezen túlmenően nem használható légi, illetve víz alatti tevékenységek során történő mérésre.

A Polar termékek vízállóságát az ISO 2281 nemzetközi szabványnak megfelelően teszteltük. Vízállóságuk alapján három kategóriába soroljuk a termékeket. Ellenőrizze Polar termékének hátulján a vízállósági besorolását, és hasonlítsa össze az alábbi táblázatban szereplő jellemzőkkel. Kérjük, ne feledje, hogy ezek a meghatározások nem szükségszerűen használhatók más gyártók termékeire.

A foglalat hátán levő jel	Vízállósági jellemzők
Vízálló	Vízcseppek, izzadság, esőcseppek ellen véd. Úszáshoz nem használható.
30 m/50 m-ig vízálló	Fürdéshez és úszáshoz használható
100m-ig vízálló	Úszáshoz és snorkellezéshez (palack nélküli búvárkodáshoz) használható

*Ezek a tulajdonságok a 30 m-ig vízálló jelölésű Polar WearLink jeladókra is érvényesek.

Garancia és felelősség korlátozása

Korlátozott Polar nemzetközi garancia

- Jelen korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Inc. adta ki a terméket az USA-ban vagy Kanadában megvásárló ügyfeleknek. Jelen korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Inc. adta ki a terméket egyéb országban megvásárló ügyfeleknek.
- A Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantálja ezen termék eredeti vásárlójának, hogy a termék a vásárlás időpontjától számított két évig anyaghibától és gyártási hibától mentes lesz.
- **Kérjük, őrizze meg a számlát vagy a lebélyegzett Polar ügyfélszolgálati kártyát, amely a vásárlásának bizonyítéka!**
- A garancia nem vonatkozik az elemre, a helytelen használat, balesetek vagy az óvintézkedések elmulasztása miatti károkra; helytelen karbantartás, ipari használat esetén, törött tokra vagy a rugalmas pántra.

- A garancia nem vonatkozik az olyan kár(ok)ra, veszteségekre, költségekre vagy kiadásokra, amelyek közvetlenül vagy közvetve a termék használatából vagy a termékkel kapcsolatban merülnek fel. A garanciális időszak alatt a terméket a hivatalos Szervizközpontban ingyenesen kijavítják vagy kicserélik.
- Jelen garancia nem befolyásolja a fogyasztó az adott országban érvényes, törvény által biztosított jogait, illetve a fogyasztónak a kereskedővel szemben az értékesítési/vételi szerződésben rögzített jogait.

CE 0537

Ezen termék megfelel a 93/42/EEC és 1999/5/EC irányelveknek A vonatkozó Megfelelőségi nyilatkozat a www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.html weboldalon érhető el.



Ez az áthúzott szeméttároló jel mutatja, hogy a Polar termékek elektronikus eszközök, és az Európai Parlament és Tanács elektromos és elektronikus berendezések elhelyezésére (WEEE) vonatkozó 2002/96/EC irányelv hatálya alá tartoznak. Ezért ezeket a termékeket az EU országokban külön kell elhelyezni. A Polar arra kéri, hogy az Európai Unió kívül is csökkentse minimálisra a hulladékok környezetre és emberi egészségre gyakorolt hatását azzal, hogy követi a helyi hulladék-elhelyezési szabályokat, és ahol lehetséges, külön gyűjti be az elektronikus eszközöket.

Copyright © 2008 Polar Electro Oy, FIN-90440
KEMPELE, Finnország.

A Polar Electro Oy ISO 9001:2000 minősítéssel rendelkezik.

Minden jog fenntartva. Jelen kézikönyv egyetlen része sem használható fel vagy reprodukálható semmilyen formában a Polar Electro Oy előzetes írásbeli engedélye nélkül. A felhasználói kézikönyvben vagy a csomagoláson TM szimbólummal megjelölt nevek és logók a Polar Electro Oy védjegyei. A felhasználói kézikönyvben vagy a csomagoláson ® szimbólummal megjelölt nevek és logók a Polar Electro Oy bejegyzett védjegyei. Kivétel ez alól a Windows, amely a Microsoft Corporation bejegyzett védjegy.

Felelősség elhárítása

- A jelen kézikönyvben levő anyag csak tájékoztatás célját szolgálja. Az itt leírt termékek a gyártó folyamatos fejlesztési programjának köszönhetően előzetes értesítés nélkül megváltoztathatók.
- A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy semmilyen felelősséget vagy jótállást nem vállal ezen kézikönyvvel vagy az itt leírt termékekkel kapcsolatban.
- A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nem felel az olyan károkért, veszteségekért, költségekért vagy kiadásokért, amelyek közvetlenül vagy közvetve jelen anyag vagy az itt leírt termék használatából vagy azzal kapcsolatban merülnek fel.

Ezen terméket az alábbi szabadalmak védik: US 5486818, GB 2258587, HK 306/1996, WO96/20640, EP 0748185, US6104947, EP 0747003, US5690119, DE 69630834,7-08, WO 97/33512, US 6277080, EP 0984719, US 6361502, EP 1405594, US 6418394, EP 1124483, US 6405077, US 6714812, US 6537227, FI 114202, US 6666562 B2, US 5719825, US 5848027, EP 1055158, FI 113614, FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP 724859 B1, US 5628324, DE 69600098T2, FI110915. További szabadalmak függőben.

Gyártja:

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

