

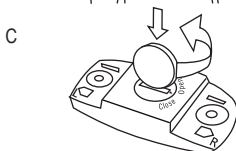
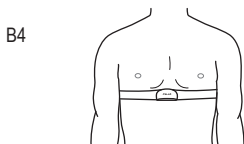
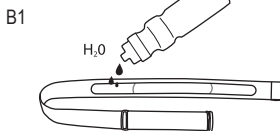
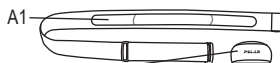
POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY

POLAR H7



Uživatelská příručka
Uppte za uporabu
Használati utasítás
Podręcznik użytkownika
Manual de utilizare
Priročnik za uporabo
Kullanım Kılavuzu

 **Bluetooth®**
SMART



Polar H7 pulzusmérő

A jelen használati útmutatóban a Polar H7 pulzusmérő használati utasításait mutatjuk be.

Az útmutató legfrissebb változatát a www.polar.com/support oldalról lehet letölteni.

Regisztrálja Polar termékét a <http://register.polar.fi> címen, ha szeretne hozzájárulni termékeink és szolgáltatásaink jobbá tételéhez!

Kérjük, tekintse meg az előlapon lévő képeket!

A pulzusmérő részei

1. A szíj belső oldalán található műanyag **elektródás részek** a pulzusszámot mérik. A1. ábra.
2. A **csatlakozó** a pulzusjeleket a fogadó eszközre küldi. A2. ábra

A Polar H7 pulzusmérő csoportosan is használható interferencia kialakulása nélkül.

A pulzusmérő használata

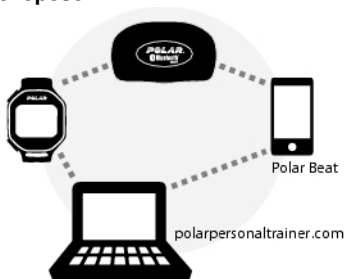
1. Nedvesítse be a pánt elektródás részét.
B1. ábra
2. Csatlakoztassa a csatlakozót a pánthoz.
B2. ábra
3. Állítsa be a pántot, hogy az szorosan, de kényelmesen tartson.
4. Helyezze a pántot a mellkasa köré, a mellizmok alá és csatolja be a pántot. B3. ábra
5. Ellenőrizze, hogy a benedvesített elektródás részek szorosan rögzülnek-e a bőrén, és hogy a csatlakozó Polar logója középen és egyenes helyzetben van-e. B4. ábra



Minden használat után vegye le a jeladót a pántról és öblítse le folyó víz alatt. Az izzadtságtól és nedvességtől az elektródák és a jeladó aktiválva maradhatnak. Ez meríti a jeladó elemét.

A tisztításra vonatkozó részletes információkat a Pulzusmérő ápolása c. fejezetben, illetve a polar.com/support oldalon talál.

Első lépések



A Polar H7 pulzusmérő kompatibilis a pulzusmérést támogató *Bluetooth®* smart ready eszközökkel. Ahhoz, hogy a fogadó eszközön (pl. az okostelefonon) meg tudja tekinteni a pulzusadatokat, egy külön alkalmazásra van szükség. A Polar a Polar Beat alkalmazás használatát javasolja, de más alkalmazások is használhatók. Ha rendelkezik polarpersonaltrainer.com fiókkal, a Polar Beat automatikusan szinkronizálja azzal az edzésfájljait. Kérjük, ne feledje, hogy az automatikus szinkronizáláshoz a Polar Beat indításakor be kell jelentkezni a polarpersonaltrainer.com fiókjába.

A Polar H7 első használatakor párosítani kell a pulzusmérőt a vevőeszközzel.

A Polar H7 pulzusmérő ezenkívül a Polar pulzusmérő órákkal is kompatibilis, az GymLink-es átviteli technológiát használva. Ha szeretne többet megtudni, látogasson el a www.polar.com/support oldalra.

Annak érdekében, hogy a vevőkészülék biztosan hatótávolságon belül legyen, tartsa azt a Polar H7 pulzusmérő előtt. Ezért jó hely lehet egy elülső zseb, vagy egy övre csíptetett tok. Ne viselje a vevőeszközt a hátán (pl. hátizsákban, vagy hátul lévő zsebben).

A pulzusmérő használata nedves körülmények között

A Polar H7 pulzusmérő vízálló. Az GymLink-es technológia vizes sportoknál is működik, a *Bluetooth®* viszont nem. Felhívjuk rá figyelmét, hogy mind a tengervíz, mind pedig a medence vize igen jó vezető, ezért előfordulhat, hogy az elektródák rövidre zárnak, így a pulzusmérő nem tudja venni az EKG jeleket.

Úszóruha viselése esetén a pulzusmérőt célszerű a ruha alatt hordani.

A pulzusmérő ápolása

A pulzusmérőt gondosan karban kell tartani. A maximális élettartam és a megbízható mérések eléréséhez tartsa be az ápolásra vonatkozó utasításokat. Az alábbi utasítások segítenek megfelelni a garancia feltételeinek

Csatlakozó: Minden használat után vegye le a csatlakozót a pántról és puha törölközővel törölje szárazra. Szükség esetén a csatlakozót enyhe szappanos vízzel tisztíthatja. Soha ne használjon alkoholt, vagy csiszolóanyagokat (pl. fémgorgácsot, vagy tisztító vegyszereket).

Pánt: Minden használat után öblítse le folyó víz alatt a pántot és felakasztva hagyja megszáradni. Szükség esetén a pántot enyhe szappanos vízzel tisztíthatja. Ne használjon hidratáló szappant, mert ezek bevonatot képezhetnek a pánton. Ne áztassa, vasalja, tisztítsa vegyszerrel, vagy fehérítse ki a pántot. Ne nyújtsa meg a pántot, és ne hajlítsa meg erősen az elektródás részt.

Szárítsa ki a pántot és a jeladót, és tárolja őket külön-külön – így maximalizálhatja a pulzusmérő elemének élettartamát. A pulzusmérőt hűvös, száraz helyen tartsa. Az oxidáció megelőzése érdekében ne tárolja a pulzusmérőt nem szellőző anyagban, pl. sporttáskában. Ne tegye ki a pulzusmérőt huzamosabb ideig közvetlen napfénynek.



A pánt címkéjén ellenőrizze, hogy mosható-e mosógépben. Soha ne tegye a pántot vagy a csatlakozót szárítógépbe!

Elemek

A pulzusmérő elemszintjét a vevőeszközön lehet megtekinteni.

Minden jeladó cserélhető elemekkel van ellátva. Az elemcseréhez kövesse az alábbi utasításokat és nézze meg a csatlakozó jelöléseit és a használati útmutató borítóján látható C ábrát.

1. Nyissa fel az elemtartó fedelet úgy, hogy egy érme segítségével elforgatja azt OPEN állásba.
2. Helyezze be az elemet (CR2025) úgy, hogy a pozitív (+) fele a fedő felé nézzen. A tömítőgyűrűt jól illessze a helyére, hogy elkerülje a víz beszivárgását.
3. Illessze vissza a fedelet a csatlakozóba.

4. Forgassa azt el jobbra a fedelet a CLOSE felirat irányába.

Elemcserekor győződjön meg róla, hogy a tömítőgyűrű nincs-e megsérülve. Ha a tömítőgyűrű sérült, akkor annak cseréje elkerülhetetlen a jó vízállóság megőrzése érdekében.

Ilyen tömítőgyűrűt/elemszettet hivatalos Polar szakszervizben kaphat. Az Egyesült Államokban és Kanadában a hivatalos Polar szervizközpontokban további tömítőgyűrűk is rendelkezésre állnak. Az Egyesült Államokban a tömítőgyűrű/elemszett a www.shoppolar.com oldalon is megvásárolható.



Az elemeket tartsa gyermekektől távol. Ha a gyermek lenyeli az elemet, akkor azonnal orvoshoz kell fordulni. Az elemeket a helyi előírásoknak megfelelően kell leselejtezni.

Szervizelés

Javasoljuk, hogy a 2 éves garancia ideje alatt csak hivatalos Polar szervizközpontban javítsa a készüléket (az elemcserét azonban maga is elvégezheti)! A garancia nem terjed ki a Polar Electro által nem jóváhagyott szervizelésből fakadó közvetlen vagy közvetett károkra. Az elérhetőségeket és a Polar szervizközpontok címeit illetően lásd: www.polar.com/support, ill. az ország-specifikus Polar honlapok.

Óvintézkedések

Az allergiákra vonatkozó információkért ellenőrizze a műszaki adatoknál felsorolt anyagokat. A bőrre gyakorolt hatás elkerülése érdekében vegyen alá egy pólót, de nedvesítse be azt az elektródák alatt.



A nedvesség és a nagymértékű súrlódás következménye az lehet, hogy a fekete színű pulzusmérő felülete, megfoghatja a világos színű pólókat. Ha a bőrén rovarriasztót vagy parfümöt használ, győződjön meg arról, hogy az nem kerül kapcsolatba az pulzusmérővel, vagy a jeladóval.

Műszaki specifikáció

Elemtípus	CR 2025
Elem tömítőgyűrűje	Tömítőgyűrű 20.0 x 1.0 FPM anyag
Az elem élettartama	200 óra
Működési hőmérséklet	14 °F – 122 °F/ -10 °C – +50 °C
Csatlakozó anyaga	Poliamid
Pánt anyaga	38% poliamid, 29% poliuretán, 20% elasztán, 13% poliészter

A Polar H7 pulzusmérő – többek között – a következő szabadalmaztatott technológiáknak felel meg:

- OwnCode® titkosított adatátvitel

Korlátozott nemzetközi Polar garancia

- Ez a garancia nem befolyásolja a fogyasztónak az érvényben lévő nemzeti, vagy állami törvények által szavatolt törvényes jogait, vagy a fogyasztónak a forgalmazóval szembeni, az eladási/vásárlási szerződésükből adódó jogait.
- Ezt a korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Inc. olyan fogyasztók számára bocsátja ki, akik a terméket az Egyesült Államokban, vagy Kanadában vásárolták. Ezt a korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Oy bocsátja ki olyan fogyasztóknak, akik a terméket más országokban vásárolták.
- A Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantálja ezen termék fogyasztójának/vásárlójának, hogy a termék a vásárlás dátumától számított két (2) évig anyag- és gyártási hibától mentes lesz.
- **Az eredeti vásárlási számla a vásárlás tényét bizonyító irat!**
- A garancia nem vonatkozik az elemre, a normál elhasználódásra, a helytelen használatból, visszaélésből, balesetektől vagy az óvintézkedéseknek való meg nem felelésből származó kárra; a nem megfelelő karbantartásra, kereskedelmi használatra, megrepedt, törött vagy megkarcolt dobozokra/kijelzőkre, rugalmas övre és Polar felszerelésre.
- A garancia nem fedez semmilyen, a termékből származó, vagy azzal kapcsolatos közvetlen,

közvetett, következményes, vagy különleges kárt, veszteséget, költséget, vagy kiadást.

- A másodkézből beszerezett cikkekre nem érvényes a két (2) éves garancia, kivéve, ha a helyi törvény másként nem rendelkezik.
- A garancia ideje alatt a terméket, vagy megjavítják, vagy kicserélik valamelyik hivatalos Polar szervizközpontban, a vásárlás országára való tekintet nélkül.

FIGYELEM: A garancia csak azokra az országokra vonatkozik, ahol a terméket eredetileg forgalomba helyezték!

CE 0537

CE1909

Ez a termék megfelel a 93/42/EGK, 1999/5/EK és az 2011/65/EU irányelvnek. Az érvényes megfelelési nyilatkozat a www.polar.com/support webhelyen található.



Ez az áthúzott kerekes szeméttartály szimbólum azt mutatja, hogy a Polar termékek elektromos készülékek és az Európai Parlamentnek és Tanácsnak az elektromos és elektronikus berendezések hulladékaira (WEEE) vonatkozó 2002/96/EK irányelv hatálya alá esnek, és a termékhez használt elemek és akkumulátorok az Európai Parlament és Tanács 2006 szeptember 6-án kiadott, az elemekre és akkumulátorokra, illetve az elemek és akkumulátorok hulladékaira vonatkozó 2006/66/EK irányelv hatálya alá esnek. A Polar termékekben található anyagokat

és elemeket/akkumulátorokat ennél fogva az EU országokban külön kell ártalmatlanítani.



Ez a jelölés mutatja, hogy a termék védett az áramütés ellen.

Bluetooth QD ID: B018857

Copyright 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finland.

A Polar Electro Oy egy ISO 9001:2008 tanúsítvánnyal rendelkező vállalat.

Minden jog fenntartva. A jelen útmutató egyetlen része sem használható fel vagy sokszorosítható semmilyen formában a Polar Electro Oy előzetes írásos engedélye nélkül. A felhasználói kézikönyvben vagy a termék csomagolásán levő TM jellel ellátott nevek és logók a Polar Electro Oy védjegyei. A felhasználói kézikönyvben vagy a termék csomagolásán lévő [®] jellel ellátott nevek és logók a Polar Electro Oy bejegyzett védjegyei. A Bluetooth[®] szó és logó a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei, és a Polar Electro Oy licenc keretében használja fel ezeket.

Felelősség kizárása

A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kizárja a felelősséget, mely olyan harmadik fél termékekhez vagy szolgáltatásokhoz kapcsolódik vagy azokból ered, melyek Polar termék által generált adatokat használnak. A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nem

vállal felelősséget semmilyen kárért, mely harmadik fél termék vagy szolgáltatás működéséből / hibás működéséből ered, vagy a Polar termékkel való együttműködésével, vagy a harmadik fél termék vagy szolgáltatás biztonságával összefüggésbe hozható, és kizár minden felelősséget, mely harmadik fél termékhez vagy szolgáltatáshoz kapcsolódik. A Polar Electro Inc/Polar Electro Oy nem vonható felelősségre semmilyen, a Polar termék használata során felmerülő adatátviteli költségért.

A terméket a Polar Electro Oy szellemi tulajdonjogai védik. Ezek azonosítószámai a következők: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, EP1543769, US7418237. További szabadalmak bejegyeztetés alatt.

www.polar.com

Compatible with



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com