

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

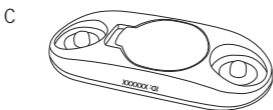
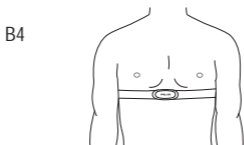
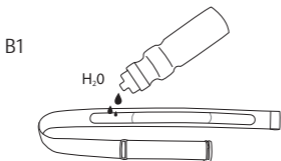
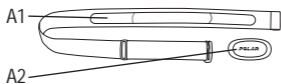
POLAR H6



Uživatelská příručka
Upute za uporabu
Használati utasítás
Podręcznik użytkownika
Manual de utilizare
Priročnik za uporabo
Kullanım Kılavuzu

Model:X9

 **Bluetooth**[®]
SMART



ID:

.....

H6 Pulzusmérő

A jelen használati útmutatóban a Polar H6 pulzusmérő használatára vonatkozó utasításokat mutatjuk be.

Az útmutató legfrissebb változata a www.polar.fi/support oldalról tölthető le.

Regisztrálja Polar termékét a <http://register.polar.fi> címen, ha szeretne hozzájárulni termékeink és szolgáltatásaink jobbá tételéhez!

Kérjük, tekintse meg az előlapon lévő képeket!

A pulzusmérő részei

1. A szíj belső oldalán található műanyag **elektrodás részek** a pulzusszámot mérik. A1. ábra.
2. A **csatlakozó** a pulzusjeleket a fogadó eszközre küldi. A2. ábra

A Polar H6 pulzusmérő csoportosan is használható interferencia kialakulása nélkül.

A pulzusmérő használata

1. Nedvesítse be a pánt elektródás részét.
B1. ábra
2. Csatlakoztassa a csatlakozót a pánthoz.
B2. ábra
3. Helyezze a pántot a mellkasa köré, a mellizmok alá és csatolja be a pántot. B3. ábra
4. Állítsa be a pánt hosszát, hogy az szorosan, de kényelmesen rögzüljön.
5. Ellenőrizze, hogy a benedvesített elektródás részek szorosan rögzülnek-e a bőrén, és hogy a csatlakozó Polar logója középen és egyenes helyzetben van-e. B4. ábra



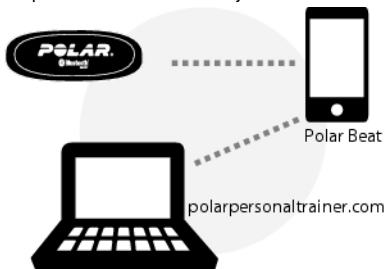
Minden használat után vegye le a jeladót a pántról és öblítse le folyó víz alatt. Az izzadtságtól és nedvességtől az elektródák és a pulzusmérő aktiválva maradhatnak. Ez csökkentheti az elem élettartamát.

A tisztításra vonatkozó részletes információkat a Pulzusmérő ápolása c. fejezetben, illetve a polar.fi/support oldalon talál.

Írja a pulzusmérőre nyomtatott eszközazonosítót az elülső borításon lévő üres helyre. C ábra.

Első lépések

A Polar H6 pulzsmérő kompatibilis a pulzsmérést támogató *Bluetooth*[®] smart ready eszközökkel. Ahhoz, hogy a fogadó eszközön (pl. az okostelefonon) meg tudja tekinteni a pulzusadatokat, egy külön alkalmazásra van szükség. A Polar a Polar Beat alkalmazás használatát javasolja, de más alkalmazások is használhatók. Ha rendelkezik polarpersonaltrainer.com fiókkal, a Polar Beat automatikusan szinkronizálja azzal az edzésfájljait. Kérjük, ne feledje, hogy az automatikus szinkronizáláshoz a Polar Beat indításakor be kell jelentkezni a polarpersonaltrainer.com fiókjába.



A Polar H6 első használatakor párosítani kell a pulzusmérőt a vevőeszközzel. A párosítás közben viselnie kell a pulzusmérőt. A párosítással kapcsolatos további információért tekintse meg a mobilalkalmazás gyártójának utasításait.

Annak érdekében, hogy a vevőkészülék biztosan hatótávolságon belül legyen, tartsa azt a Polar H6 pulzusmérő előtt. Ezért jó hely lehet egy elülső zseb, vagy egy övre csíptetett tok. Ne viselje a vevőeszközt a hátán (pl. hátizsákban, vagy hátul lévő zsebben).

A pulzusmérő használata nedves körülmények között

A Polar H6 pulzusmérő vízálló, de a *Bluetooth®* vezeték nélküli technológia vízben nem működik.

A pulzusmérő ápolása

A pulzusmérőt gondosan karban kell tartani. A maximális élettartam és a megbízható mérések eléréséhez tartsa be az ápolásra vonatkozó utasításokat. Az alábbi utasítások segítenek megfelelni a garancia feltételeinek

Csatlakozó: Minden használat után vegye le a csatlakozót a pántról és puha törölközővel törölje szárazra. Szükség esetén a csatlakozót enyhe szappanos vízzel tisztíthatja. Soha ne használjon alkoholt, vagy súroló anyagokat (pl. fémforgácsot, vagy tisztító vegyszereket).

Pánt: Minden használat után öblítse le folyó víz alatt a pántot és felakasztva hagyja megszáradni. Szükség esetén a pántot enyhe szappanos vízzel tisztíthatja. Ne használjon hidratáló szappant, mert ezek bevonatot képezhetnek a pánton. Ne áztassa, vasalja, tisztítsa vegyszerrel, vagy fehérítse ki a pántot. Ne nyújtsa meg a pántot, és ne hajlítsa meg erősen az elektródás részt.

Szárítsa meg a pántot és a csatlakozót, és tárolja őket külön-külön - így maximalizálhatja a pulzusmérő elemének élettartamát. A pulzusmérőt hűvös, száraz helyen tárolja. Az oxidáció megelőzése érdekében ne tárolja a pulzusmérőt nem szellőző anyagban, pl. sporttáskában. Ne tegye ki a pulzusmérőt huzamosabb ideig közvetlen napfénynek.



A pánt címkéjén ellenőrizze, hogy tisztítható-e az mosógépben. Soha ne tegye a pántot vagy a csatlakozót szárítógépbe!

Elemek

A pulzusmérő töltöttségi szintje megjelenik a fogadó eszközön, ha az támogatja a *Bluetooth*[®] akkumulátor szolgáltatást.

A csatlakozó cserélhető elemmel rendelkezik. Az elemcseréhez kövesse az alábbi utasításokat és nézze meg a csatlakozó jelöléseit és a használati útmutató hátlapján látható ábrát.

1. Emelje fel az elemtartó rekesz fedelét a pánton lévő kapocs segítségével. C1. ábra
2. Vegye ki a régi elemet a rekeszből egy megfelelő méretű, apró, merev pálcával, például egy fogvájóval. Lehetőleg nem fémből készült eszközt használjon erre a célra. Ügyeljen arra, hogy ne sértse meg az elemtartó rekesz fedelét. C2. ábra
3. Helyezzen be egy új elemet (CR 2025) a rekeszbe negatív (-) felével felfelé. C3. ábra
4. Igazítsa az elemtartó rekesz fedelének peremét a csatlakozó vájathoz és nyomja vissza a fedelet a helyére. Kattanást fog hallani. C4. ábra

Elemcserekor győződjön meg róla, hogy a tömítőgyűrű nincs-e megsérülve. Ha a tömítőgyűrű sérült, akkor a csatlakozó vízhatlansága érdekében cserélje azt ki. Az elemcserere vonatkozó videó útmutatókért látogasson el a http://www.polar.fi/en/polar_community/videos címre.

Ilyen tömítőgyűrűt/elemszettet hivatalos Polar szakszervizben kaphat. Az Egyesült Államokban és Kanadában a hivatalos Polar szervizközpontokban további tömítőgyűrűk is rendelkezésre állnak. Az USA-ban tömítőgyűrű/elemkészleteket a www.shoppolar.com címen is rendelhet. Az országában elérhető shoppolar online boltok listájáról tájékozódjon a www.polar.fi oldalon.



Az elemeket tartsa gyermekektől távol. Ha a gyermek lenyeli az elemet, akkor azonnal orvoshoz kell fordulni. Az elemeket a helyi előírásoknak megfelelően kell leselejtezni.



Figyelem: A nem megfelelő típusú elemek használata robbanásveszélyes lehet. Az elemeket az utasításoknak megfelelően selejtezze le.

Szervizelés

Javasoljuk, hogy a 2 éves garancia ideje alatt csak hivatalos Polar szervizközpontban javítsa a készüléket (az elemcserét azonban maga is elvégezheti)! A garancia nem terjed ki a Polar Electro által nem jóváhagyott szervizelésből fakadó közvetlen vagy közvetett károkra. Az elérhetőségeket és a Polar szervizközpontok címeit illetően lásd: www.polar.fi/support, ill. az ország-specifikus Polar honlapok.

Óvintézkedések

Az allergiákra vonatkozó információkért ellenőrizze a műszaki adatoknál felsorolt anyagokat. A bőrre gyakorolt hatás elkerülése érdekében vegyen alá egy pólót, de nedvesítse be azt az elektródák alatt.



A nedvesség és a nagymértékű súrlódás következménye az lehet, hogy a fekete színű pulzusmérő felülete megfoghatja a világos színű pólókat. Ha a bőrén rovarriasztót vagy parfümöt használ, győződjön meg arról, hogy az nem kerül kapcsolatba az pulzusmérővel.

Műszaki specifikációk

Elemtípus	CR 2025
Elem tömítőgyűrűje	20,0 x 0,9 mm-es szilikon O-gyűrű
Az elem élettartama	300 óra
Működési hőmérséklet	-10 °C - +50 #
Csatlakozó anyaga	ABS
Pánt anyaga	38% poliamid, 29% poliuretán, 20% elasztán, 13% poliészter

Korlátozott nemzetközi Polar garancia

- Ez a garancia nem befolyásolja a fogyasztó érvényben lévő nemzeti, vagy állami törvények által szavatolt törvényes jogait, vagy a fogyasztó forgalmazóval szembeni, az eladási/vásárlási szerződésükből adódó jogait.
- Ezt a korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Inc. olyan fogyasztók számára bocsátja ki, akik a terméket az Egyesült Államokban, vagy Kanadában vásárolták. Ezt a korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Oy bocsátja ki olyan fogyasztóknak, akik a terméket más országokban vásárolták.
- A Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantálja ezen termék fogyasztójának/vásárlójának, hogy a termék a vásárlás dátumától számított két (2) évig anyag- és gyártási hibától mentes lesz.
- **Az eredeti vásárlási számla a vásárlás tényét bizonyító irat!**

- A garancia nem vonatkozik az elemre, a normál elhasználódásra, a helytelen használatból, visszaélésből, balesetekből vagy az óvintézkedések figyelmen kívül hagyásából származó károkra; a nem megfelelő karbantartásra, kereskedelmi használatra, megrepedt, törött vagy megkarcolt dobozokra/kijelzőkre, rugalmas övre és Polar felszerelésre.
- A garancia nem fedez semmilyen, a termékből származó, vagy azzal kapcsolatos közvetlen, közvetett, következményes, vagy különleges kárt, veszteséget, költséget, vagy kiadást.
- A másodkézből beszerzett cikkekre nem érvényes a két (2) éves garancia, kivéve, ha a helyi törvény másként nem rendelkezik.
- A garancia ideje alatt a terméket vagy megjavítják, vagy kicserélik valamelyik hivatalos Polar szervizközpontban, a vásárlás országára való tekintet nélkül.

A garancia csak azokra az országokra vonatkozik, ahol a terméket eredetileg forgalomba helyezték!

CE 0537

Ez a termék megfelel a 93/42/EGK és az 1999/5/EK irányelvnek. Az érvényes megfelelési nyilatkozat a www.polar.fi/support webhelyen található.



Az áthúzott kerek szeméttartály szimbólum azt mutatja, hogy a Polar termékek elektromos készülékek és az Európai Parlament és Tanács elektromos és elektronikus berendezések hulladékaira (WEEE) vonatkozó 2002/96/EK irányelvének hatálya alá esnek, és a termékhez használt elemek és akkumulátorok az Európai Parlament és Tanács 2006 szeptember 6-án kiadott, az elemekre és akkumulátorokra, illetve az elemek és akkumulátorok hulladékaira vonatkozó 2006/66/EK irányelv hatálya alá esnek. A Polar termékekben található anyagokat és elemeket/akkumulátorokat ennélfogva az EU országokban külön kell ártalmatlanítani.



Ez a jelölés mutatja, hogy a termék védett az áramütés ellen.

Bluetooth QD-azonosító: B020125

Copyright 2012 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finland.

A Polar Electro Oy egy ISO 9001:2008 tanúsítvánnyal rendelkező vállalat.

Minden jog fenntartva. A jelen útmutató egyetlen része sem használható fel vagy sokszorosítható semmilyen formában a Polar Electro Oy előzetes írásos engedélye nélkül. A felhasználói kézikönyvben vagy a termék csomagolásán levő TM jellel ellátott nevek és

logók a Polar Electro Oy védjegyei. A felhasználói kézikönyvben vagy a termék csomagolásán lévő ® szimbólummal ellátott nevek és logók a Polar Electro Oy bejegyzett védjegyei. A Bluetooth® szó és logó a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei, és a Polar Electro Oy licenc keretében használja fel ezeket.

Felelősség kizárása

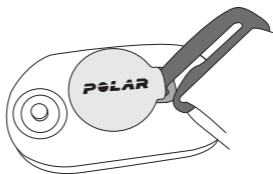
A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kizár minden felelősséget, mely olyan harmadik fél termékekhez vagy szolgáltatásokhoz kapcsolódik vagy azokból ered, melyek Polar termék által generált adatokat használnak. A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nem vállal felelősséget semmilyen kárért, mely harmadik fél termék vagy szolgáltatás működéséből / hibás működéséből ered, vagy a Polar termékkel való együttműködésével, vagy a harmadik fél termék vagy szolgáltatás biztonságával összefüggésbe hozható, és kizár minden felelősséget, mely harmadik fél termékhez vagy szolgáltatáshoz kapcsolódik. A Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nem vonható felelősségre semmilyen, a Polar termék használata során felmerülő adatátviteli költségért.

A terméket a Polar Electro Oy szellemi tulajdonjogai védik. Ezek azonosítószámai a következők:
US6584344.

www.polar.fi

Írja fel a pulzusmérőre nyomtatott azonosítószámot az elülső borítás belsején lévő mezőbe.

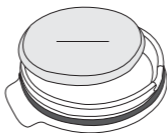
D1



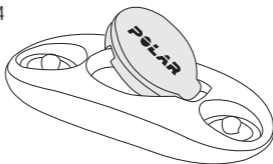
D2



D3



D4



Find product support



http://www.polar.com/en/support/H6_heart_rate_sensor



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com