

Polar FT60™

Használati utasítás



TARTALOM

1. ELSŐ LÉPÉSEK.....	3	4. EDZÉS UTÁN.....	12
Ismerje meg Polar FT60		Edzésadatok áttekintése	12
pulzusmérő óráját	3		
Az alapbeállítások		5. FONTOS INFORMÁCIÓK	14
ismertetése.....	4	Az FT60 ápolása	14
Gombok és menüszerkezet	6	Óvintézkedések.....	18
		Korlátozott nemzetközi Polar	
2. EDZÉS ELŐTT	7	garancia.....	22
Aktiválja a Polar Star			
Edzésprogramot	7		
Végezze el a Polar Fitness			
tesztet.....	9		
3. EDZÉS.....	10		
Az edzés elkezdése.....	11		
Edzés leállítása	11		

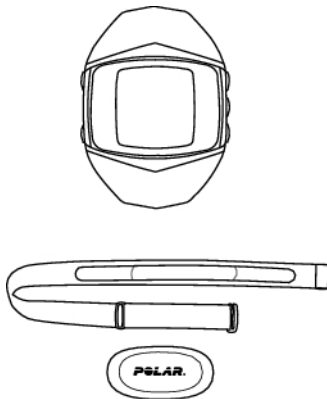
1. FEJEZET - ELSŐ LÉPÉSEK

Ismerje meg Polar FT60 pulzusmérő óráját

A **Polar FT60 pulzusmérő óra** edzés közben kijelzi és rögzíti a pulzusát és az egyéb adatokat.

A **Polar H1 pulzusmérő** pulzusjeleket küld a pulzusmérő óra felé. A pulzusmérő egy csatlakozóból és egy szíjból áll.

A teljes használati útmutató és a használatbavételi útmutató legfrissebb változatát a <http://www.polar.com/support> címről töltheti le.



Az alapbeállítások ismertetése

Az FT60 bekapcsolásához nyomja meg és 1 másodpercig tartsa lenyomva valamelyik gombot. Az FT60 bekapcsolása után már nem lehet kikapcsolni.

1. **Language:** (Nyelv:) A FEL / GOMBOK segítségével a **Deutsch** (Német), **English** (Angol), **Español** (Spanyol), **Français** (Francia), **Italiano** (Olasz), **Português** (Portugál) vagy a **Suomi** (Finn) nyelvek közül választhat. Nyomja meg az OK gombot.
2. Ekkor megjelenik a kijelzőn a **Please enter basic settings** (Adja meg az alapbeállításokat) üzenet. Nyomja meg az OK gombot.
3. Válassza ki a **Time format** (Időformátum) elemet.
4. Lépjen be a **Time** (Idő) menüpontba.
5. Lépjen be a **Date** (Dátum) menüpontba.
6. Válassza ki a **Units** (Mértékegységek) elemet. Válasszon a metrikus (kilogrammok, centiméterek, kCal) vagy az angolszász (font, láb, Cal) mértékegységek közül.
7. Állítsa be a **Weight** (Súly) paramétert.
8. Adja meg a **Height** (Testmagasság) paramétert.
9. Adja meg a **Date of birth** (Születési dátum) paramétert.
10. A **Sex** (Nem) paraméterrel adja meg a nemét.

11. Ekkor a kijelzőn megjelenik a **Settings OK?** (Beállítások rendben) kérdés.

A módosítások elfogadásához és elmentéséhez nyomja meg a **Yes** (Igen) lehetőséget. Ezután a **Basic settings complete** (Alapbeállítások beállítva) üzenet jelenik meg a kijelzőn, és az FT60 belép az Idő módba.

Amennyiben módosítani szeretné a beállításokat, válassza a **No** (Nem) lehetőséget. A kijelzőn megjelenik a **Please enter basic settings** (Kérjük, állítsa be az alapbeállításokat) felirat. Adja meg ismét az alapbeállításokat.

Gombok és menüszerkezet

▲ FEL: A választólisták segítségével lépjen be a menübe, és állítsa be az értékeket

● OK: A kiválasztások megerősítése, az edzés típusának vagy beállításának kiválasztása

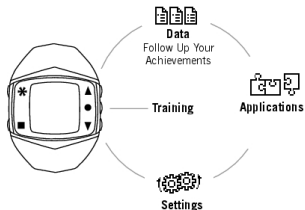
▼ LE: A választólisták segítségével lépjen be a menübe, és állítsa be az értékeket

■ VISSZA:

- Kilépés a menüből
- Visszalépés az előző szintre
- Kiválasztás törlése
- Kilépés a beállítások mentése nélkül
- Hosszan nyomva tartva visszatérés az Idő nézetbe

* FÉNY:

- Kijelző világításának bekapcsolása
- Hosszan nyomva tartva belépés az Idő nézetben lévő gyorsmenübe (a gombok lezárásához, a riasztás beállításához vagy az időzóna beállításához) vagy a edzés közben a világítás bekapcsolása (az edzési hangok beállításához vagy a gombok lezárásához)



2. FEJEZET - EDZÉS ELŐTT

Aktiválja a Polar Star Edzésprogramot

Az adaptív, személyre szabott és beépített Polar Star Edzésprogram segítségével optimális intenzitást és optimális edzésidőt érhet el. A pulzuszmérő óra az egyes edzések után, továbbá hetente egyszer visszajelzést küld az Ön teljesítményéről.

Az FT60 az edzésprogramot a felhasználó által megadott információk (súly, magasság, kor és nem), továbbá az edzettségi szint, aktivitási szint és az edzés célja alapján állítja össze.

A heti edzési eredmények és az edzettségi szint elemzése után, a pulzuszmérő óra edzési tanácsokat tud adni a következő heti edzéshez. Az edzőprogram képes alkalmazkodni az edzési szokásaihoz és a változó edzettségi szinthez.

1. Az idő módban válassza ki a **Menu** (Menü) > **Applications** (Alkalmazások) > **Training program** (Edzőprogram) > **Create new program** (Új program létrehozása).
2. Végezze el a Polar Edzettségi tesztet. További információkért tekintse meg a következő oldalt.

3. Válassza ki az edzés célját:
 - **Improve fitness** (Edzettségi szint növelése)
 - **Maximize fitness** (Edzettség maximalizálása)
 - **Lose weight** (Fogyás)
4. **Training program created!** (Edzésprogram létrehozva) üzenet jelenik meg a kijelzőn.
5. Ezt követően pedig a **View week targets?** (Heti célok megtekintése?) kérdés jelenik meg a kijelzőn. Az első edzési hét idő és kalória célok megtekintéséhez válassza ki a **YES** (IGEN) lehetőséget. Amennyiben a **No** (Nem) lehetőséget választja a **Training program active!** (Edzésprogram aktív) felirat jelenik meg a kijelzőn és a pulzuszórára visszalép az Idő nézetbe.
6. Az edzési idő három különböző pulzusszám zónában történő megtekintéséhez (intenzitás célok) nyomja meg a LE, majd az OK gombokat. A kijelző módosításához nyomja meg a LE gombot.
7. Ezzel sikeresen aktiválta az edzésprogramot. Az Idő módba történő visszalépéshez nyomja meg és tartsa lenyomva a **BACK** (VISSZA) gombot.

A heti célok későbbiekben történő megtekintéséhez válassza ki a **Menu** (Menü) > **Applications** (Alkalmazások) > **Training Program** (Edzésprogram) > **View week targets** (Heti célok megtekintése) elemet.

Végezze el a Polar Fitness tesztet

1. Vegye fel a pulzusmérőt, feküdjön le és lazítson 1-3 percig.
2. Az Idő módban válassza ki a **Menu** (Menü) > **Applications** (Alkalmazások) > **Fitness test** (Fitness teszt) > **Start test** (Teszt indítása) elemet. A fitness teszt azután indul el, hogy az FT60 sikeresen érzékelt a pulzusszámát.
3. Körülbelül 5 perccel később egy sípoló hang fogja jelezni a teszt végét, és a teszteredmények megjelennek e a kijelzőn.
4. Nyomja meg az OK gombot. Ekkor az **UPDATE VO_{2max}?** (FRISSÍTÉS VO2max-ra?) kérdés jelenik meg a kijelzőn.
5. A teszteredmények **User information** (Felhasználói információk) **OwnIndex results** (OwnIndex eredmények) menüben történő elmentéséhez válassza ki a **Yes** (Igen) lehetőséget. Amennyiben a VO_{2max} értéket orvosi vizsgálatból már ismeri, és azt megadta már a **User information** (Felhasználói információk) menüpontban, a **No** (Nem) lehetőség segítségével csak az **OwnIndex results** (OwnIndex eredmények) menti el a teszteredményeket.

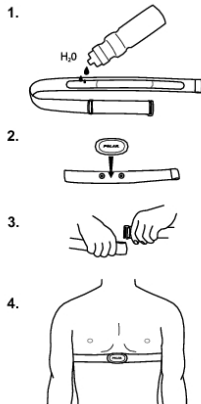
3. FEJEZET - EDZÉS

A pulzusszám méréséhez viselnie kell a pulzusmérőt.

1. Nedvesítse meg a pánt elektródás részét.
2. Erősítse a csatlakozót a pántra.
3. Helyezze a pántot a mellkasa köré, a mellizmok alá és csatolja be a pántot.
4. Állítsa be a pánt hosszát, hogy az szorosan, de kényelmesen rögzüljön. Ellenőrizze, hogy a megnedvesített elektródás részek szorosan rögzülnek-e a bőrén, és hogy a csatlakozó Polar logója közepén és egyenes helyzetben van-e.



Minden használat után válassza le a csatlakozót a pántról, és öblítse le a pántot folyó víz alatt. Az izzadtságtól és nedvességtől az elektródák és a pulzusmérő aktiválva maradhatnak. Ez csökkentheti a pulzusmérő elemének élettartamát. A tisztításra vonatkozó részletes információkkal kapcsolatban lásd a "Fontos információk" c. fejezetet.



Az edzés elkezdése

1. Vegye fel a pulzusmérő órát és a pulzusmérőt.
2. Az Idő módban nyomja meg az OK gombot és válassza ki a **Start** elemet, vagy tartsa hosszan lenyomva az OK gombot, amikor el szeretné kezdeni az edzés rögzítését.

Amennyiben az edzés rögzítése előtt módosítani szeretné a hangot, a pulzus nézetet vagy egyéb edzési beállításokat, az Idő módban nyomja meg az OK gombot, majd válassza ki a **Training Settings** (Edzési beállítások) elemet.



Az edzés mentése csak akkor kezdődik el, ha a stopper meghaladta az egy percet.

Edzés leállítása

Az edzés szüneteltetéséhez nyomja meg a VISSZA gombot.

Az edzés leállításához kétszer kell megnyomni a VISSZA gombot, ekkor a **Stopped** (Leállítva) üzenet jelenik meg a kijelzőn.

Az edzés rögzítésének folytatásához nyomja meg az OK gombot.

További információkért, vagy az edzéssel kapcsolatos visszajelzésekért tekintse meg a teljes használati útmutatót, melyet a www.polar.com/support weboldalon talál.



Az edzés összefoglalása csak akkor tekinthető meg, ha az edzés egy percnél tovább tartott.

4. FEJEZET - EDZÉS UTÁN

Edzésadatok áttekintése

Az edzés adatait a **Training files** (Edzési fájlok), **Week summaries** (Heti összefoglalások) és a **Totals** (Összes adat) menüpontokban tekintheti meg.

Edzési fájlok

Az elmúlt 100 edzés részletes adatait a **Data** (Adat) > **Training files** (Edzési fájlok) menüpontban nézheti meg.

Miután az **Edzési fájlok** megtekintése, a legújabb edzési fájl felülírja a legrégebbit. Amennyiben hosszabb időszakra vonatkozóan kívánja menteni a fájlokat, küldje el a fájlt a www.polarpersonaltrainer.com oldalra.

Heti összefoglalók

Egy edzési fájl törléséhez válassza ki a **Data** (Adat) > **Delete files** (Fájlok törlése) > **Training files** (Edzési fájlok) elemet, majd válassza ki a törölni kívánt fájlt. Ekkor a **Delete file?** (Fájl törlése?) kérdés jelenik meg a kijelzőn. Válassza ki a **Yes** (Igen) elemet. Ekkor a **Remove from total?** (Eltávolítsa az összes közül?) kérdés jelenik meg a kijelzőn. A fájl összes adat menüpontból történő eltávolításához válassza a **Yes** (Igen) lehetőséget.

Az elmúlt 16 hét edzési adatainak és eredményeinek megjelenítéséhez válassza ki a **Data** (Adat) > **Week summaries** (Heti összefoglalók) elemet.

A heti összefoglalók törléséhez válassza ki a **Data** (Adat) > **Reset weekly summaries** (Heti összefoglalók törlése) > **Reset weeks?** (Hetek törlése) elemet. A heti összefoglalók törléséhez válassza a **Yes** (Igen) lehetőséget.

Összes

Az előző törlés óta rögzített összes időtartam, az edzések számának és az elégetett kalóriák megtekintéséhez válassza ki a **Data** (Adat) > **Totals since xx.xx.xxxx** (Összes adat ettől az időponttól: xx.xx.xxxx).

Az összes adat törléséhez válassza ki a **Data** (Adat) > **Reset totals** (Összes adat törlése) elemet, majd válassza ki a **Yes** (Igen) lehetőséget.

5. FEJEZET - FONTOS INFORMÁCIÓK

Az FT60 ápolása

Pulzusmérő óra: Tartsa tisztán az edzőkomputert. Enyhén szappanos vízzel tisztítsa meg és tiszta vízzel öblítse le. Az edzőkomputert ne merítse vízbe. Egy puha törülközővel törölje szárazra. Soha ne használjon alkoholt vagy súrolószert, pl. fémdörzsít vagy tisztító vegyszereket.

Csatlakozó: Minden használat után vegye le a csatlakozót a pánról és puha törülközővel törölje szárazra. Szükség esetén a csatlakozót enyhe szappanos vízzel tisztíthatja. Soha ne használjon alkoholt, vagy maró súroló anyagokat (pl. fémdörzsít, vagy tisztító vegyszereket).

Pánt: Minden használat után öblítse le folyó víz alatt a pántot és felakasztva hagyja megszáradni. Szükség esetén a pántot enyhe szappanos vízzel tisztíthatja. Ne használjon hidratáló szappant, mert ezek bevonatot képezhetnek a pánton. Ne áztassa, vasalja, tisztítsa vegyszerrel, vagy fehérítse ki a pántot.

Ne feszítse vagy hajtsa meg erősen az elektródás részeket.



A pánt címkéjén ellenőrizze, hogy mosható-e mosógépben. Soha ne tegye a pántot és a csatlakozót szárítógépbe!

A pulzusmérő elemélettartamának maximalizálása érdekében tartsa szárazon, és tárolja külön a pántot és a csatlakozót. Az órát és a pulzusmérőt hűvös és száraz helyen tárolja. Ne tárolja azokat nedves környezetben, nem szellőző anyagban (műanyagtasak, vagy sporttáska), vagy vezetőképes anyag mellett (pl.: nedves törülköző). Ne tegye ki az azokat huzamosabb ideig közvetlen napfénynek – ne hagyja azt például az autóban vagy a biciklire felszerelve.

Szerviz

Javasoljuk, hogy a kétéves garancia ideje alatt az elemcserét leszámítva csak hivatalos Polar szervizközpontban javíttassa a készüléket. A Polar Electro által nem engedélyezett javítás által okozott kár, vagy következményes kár esetén a garancia nem érvényesíthető.

A Polar szervizközpontok elérhetőségéről a www.polar.com/support weboldalon és az egyes országok weboldalain tájékozódhat.

Termékeink és szolgáltatásaink folyamatos fejlesztése érdekében regisztrálja Polar termékét a <http://register.polar.fi/> webhelyen, hogy az minél jobban megfelelhessen igényeinek.



Polar fiókjának felhasználóneve mindig az Ön e-mail címe. Ugyanazzal a felhasználói névvel és jelszóval használhatja a polarpersonaltrainer.com-ot, a Polar vitafórumait, valamint hírlevél-szolgáltatásunkat, mint amivel regisztrálta a Polar terméket.

Elemcsere

Mind az FT60 pulzusmérő óra, mind pedig a Polar H1 pulzusmérő a felhasználó által is cserélhető elemmel működik. Az elemek cseréjéhez kövesse az "Az elemcsere menete" című fejezetben leírt utasításokat.

Az elemek cseréje előtt vegye figyelembe a következőket:

- A lemerülőben lévő elem jelzés akkor jelenik meg, ha az elem kapacitása 10-15%-ra csökkent.
- A háttérvilágítás túlzott használata sokkal gyorsabban lemeríti az elemet.
- Ha a lemerülőben levő elem jelzés megjelenik, a háttérvilágítás és a hang automatikusan kikapcsolódik. A lemerülőben levő elem jelzés megjelenése előtt beállított minden riasztó aktív marad.
- Hidegben az alacsony elemfeszültség jelző megjelenhet, de ahogy megnő a hőmérséklet, el is tűnik.

Az elemcsere menete

Az elemek cseréje során győződjön meg róla, hogy a tömítőgyűrű nem sérült-e meg, szükség esetén pedig cserélje ki. Ilyen tömítőgyűrű/elemszettet a jól felszerelt Polar forgalmazóknál és a hivatalos Polar szakszervizben kaphat. Az Egyesült Államokban és Kanadában a hivatalos Polar szervizközpontokban további tömítőgyűrűk is rendelkezésre állnak. Az Egyesült Államokban a tömítőgyűrű/elem szetteket a www.shoppolar.com weboldalon is megvásárolhatja.

Az elemeket tartsa távol a gyermekektől. Lenyelése esetén azonnal hívjon orvost.

Az elemeket a hatályban lévő jogszabályoknak megfelelően dobja ki.

Új, teljesen feltöltött elem esetén ügyeljen rá, hogy az elem két vége ne érjen hozzá egyidejűleg fémtárgyakhoz vagy az elektromosságot vezető szerszámokhoz (pl. csipeszhez). Ez ugyanis rövidzárlatot okozhat az elemben, ami az elem gyors lemerülését eredményezi. A rövidre zárás nem károsítja meg az elemet, de csökkentheti annak kapacitását és az elem élettartamát.



A nem megfelelő típusú elemek használata robbanásveszélyes lehet.

A pulzusmérő óra elemének cseréje

1. Egy érme segítségével a CLOSE (Zárva) felirattól az OPEN (Nyitva) (A1) feliratra történő elfogatással nyissa fel az elemtartó rekeszt.
2. Távolítsa el az elemtartó rekesz fedelét, majd egy fogvájóhoz hasonló, szilárd eszköz segítségével vegye ki az elemet. Lehetőleg nem fémből készült eszközt használjon erre a célra. Ügyeljen rá, hogy ne sértse meg a fémrészeket (*) és a barázdákat. (A2)
3. Helyezzen be egy új elemet a pozitív (+) felével kifelé.
4. Cserélje ki a régi tömitést egy újra (ha van) és szorosan illessze a fedél vájatába, hogy a készülék vízálló maradjon.
4. Helyezze vissza a fedelet, majd forgassa vissza a CLOSE (Zárva) állásba.

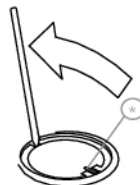
Pulzusmérő elemének cseréje

1. Emelje fel az elemtartó rekesz fedelét a pántron lévő kapocs segítségével. (B1)
2. Vegye ki a régi elemet a rekeszből egy megfelelő méretű, apró, merev pálcával, például egy fogvájóval. Lehetőleg nem fémből készült eszközt használjon erre a célra. Ügyeljen arra, hogy ne sértse meg az elemtartó fedelet.
3. Helyezze az elemet az elemtartó rekeszbe negatív (-) oldalával kifelé. A tömitőgyűrűt jól illessze a helyére, hogy elkerülje a víz beszivárgását.
4. Illessze az elem fedelének szegélyét a csatlakozó vájatához és nyomja vissza az elem fedelét a helyére. Egy kattánást fog hallani.

A1



A2



B1



Óvintézkedések

A Polar pulzusmérő mutatja teljesítményét. Megmutatja a testi terhelés és az intenzitás szintjét az edzés alatt. Nem használható a fent leírtakon kívül másra.

A kockázat minimalizálása edzés közben

Az edzés kockázatot is magában hordozhat. Egy rendszeres edzési program elkezdése előtt válaszoljon az egészségi állapotára vonatkozó következő kérdésekre. Amennyiben a következő kérdések bármelyikére igennel válaszol, akkor az edzés program megkezdése előtt beszéljen orvosával.

- Az elmúlt 5 évben fizikailag inaktív volt?
- Magas a vérnyomása vagy a koleszterin szintje?
- Szed bármilyen vérnyomás vagy szív gyógyszer?
- Volt légzés problémája a múltban?
- Mutatkoznak Önön bármely betegség tünetei?
- Felépülőben van valamely komoly betegségből vagy orvosi kezelésből?

- Használ pészmeért vagy bármely beültetett elektromos eszközt?
- Dohányzik?
- Terhes?

Az edzés intenzitásán felül a pulzusszáma a szívbetegségekre felírt gyógyszerek, vérnyomás, egészségügyi problémák, asztma, légzés stb. valamint egyes energiatalok, alkohol és nikotin is hatással lehet.

Fontos, hogy figyeljük és megfelelően reagáljunk testünk által adott jelekre az edzés során. **Ha edzés közben váratlan fájdalmat, vagy túlzott fáradtságot érez, akkor javasolt befejezni az edzést vagy kisebb intenzitással folytatni az edzést.**

Megjegyzés! Amennyiben van pészmeért, akkor használhatja a Polar pulzusmérő órát. Elméletben a Polar készülékek nem okozhatnak interferenciát a pészmeértben. Nem volt olyan jelentés, hogy bárkinek a pészmeértben interferenciát okozott volna. Azonban nem tudunk hivatalos garanciával szolgálni az ügyben, hogy megfelelő lenne a készülék minden pészmeérrel vagy egyéb beültetett elektromos eszközzel a piacon

kapható eszközök változatossága miatt. Amennyiben bármilyen kétségei merülnének fel, vagy bármilyen szokatlan érzése támad a Polar készülékeinek használata közben, kérjük, lépjen kapcsolatba orvosával vagy az elektromos eszköz gyártójával, hogy kiderüljön biztonságosan használhatja-e Ön a készüléket.

Amennyiben allergiás a bőrrel érintkező valamely összetevőre, vagy ha allergiás reakciókat vél felfedezni magán a termék használata közben, ellenőrizze a műszaki adatoknál felsorolt anyagokat. A pulzusmérő bőrre gyakorolt hatásának elkerülése érdekében vegyen alá egy pólót, de nedvesítse be a pólót az elektródák alatt a hibátlan működéshez.



A nedvesség és a nagymértékű súrlódás következményeképpen a fekete színű pulzusmérő felülete megfoghatja a világos színű pólókat. Ha a bőrén parfümöt vagy rovarriasztót használ, győződjön meg arról, hogy az nem kerül kapcsolatba a pulzusmérő órával.

Az edzőberendezés elektromos komponensei a szétszórt jelek

interferenciáját okozhatják. Ezeknek a problémáknak az elkerülése érdekében a következőket próbálja meg:

1. Vegye le a pulzusmérő mellkasáról és használja az edzőberendezést, ahogy normálisan használná.
2. Mozogjon addig az órával, amíg talál egy területet, ahol a készülék nem jelez zavart, vagy ahol a szív szimbólum nem villog. Az interferencia gyakran a berendezés kijelző panelje előtt rosszabb, míg a kijelző bal vagy jobb oldala viszonylag zavarmentes.
3. Tegye vissza a pulzusmérőt a mellkasára és tartsa az egységet ezen az interferencia mentes területen, ameddig lehet.

Ha az FT60 még mindig nem működik, a berendezés darabja elektromos szempontból túl zajos lehet a vezeték nélküli pulzusszám méréshez.

Az FT60 úzás közben is viselhető. A vízállóság megőrzése érdekében **ne nyomkodja a gombokat a víz alatt.** További információkért látogasson el a <http://www.polar.com/support/weboldalra>.

Pulzusmérő óra

Elemtípus	CR2025
Elem élettartam	Átlagosan 1 év (napi 1 óra, heti 7 óra edzés mellett)
Működési hőmérséklet	-10 °C - +50 °C / 14 °F - 122 °F
Csuklópánt anyag	Poliuretán
Hátsó fedél és csuklópánt kapocs	Rozsdamentes acél, amely megfelel a 94/27/EU EU irányelvnek és a 1999/C 205/05 módosításnak a bőrrel közvetlen és hosszas kapcsolatba kerülő termékek nikkelt kibocsátásával kapcsolatosan.
Óra pontossága	Jobb mint $\pm 0,5$ másodperc/naponta 25 °C / 77 °F hőmérsékleten.
A pulzusszám mérés pontossága	$\pm 1\%$ vagy ± 1 bpm, amelyik nagyobb, a meghatározás állandósult feltételekre érvényes.
Vízálló	30 m (Alkalmas fürdéshez és úszáshoz)

Pulzusmérő

Elemtípus	CR 2025
Elem élettartam	Átlagosan 1500 üzemóra
Elem tömítőgyűrű	20,0 x 0,9 mm-es szilikon O-gyűrű
Működési hőmérséklet	-10 °C - +50 °C / 14 °F - 122 °F
Csatlakozó anyaga	ABS
Pánt anyaga	38% poliamid, 29% poliuretán, 20% elasztán, 13% poliészter
Vízálló	30 m (Alkalmas fürdéshez és úszáshoz)

Határértékek

Óra	23 ó 59 perc 59 mp
Pulzusszám	15 - 240 bpm
Össz idő	0 - 9999 ó 59 perc 59 mp
Össz kalóriaszám	0 - 999999 kcal/Cal
Össz edzésszám	65 535
Születési idő	1921 - 2020
Maximális sebesség	199,9 km/h
GPS szenzorral	
Maximális sebesség	29,5 km/h
Foot Poddal	

Polar FlowLink és Polar WebSync 2.1 (vagy újabb)

Rendszerkövetelmények: PC MS Windows (7/XP/Vista),
32-bit, Microsoft .NET Framework
Version 2.0
Intel Mac OS X 10.5 vagy újabb

A Polar FT60 pulzusmérő óra többek közt az alábbi szabadalmakkal rendelkezik:

- OwnZone® az egyéni napi célpulzus meghatározásához
- OwnCode® a kódolt adatátvitelhez
- OwnIndex® technológia az állóképesség teszthez
- OwnCal® az egyéni kalóriaértékek kiszámításához
- FlowLink® az adatátvitelhez

Korlátozott nemzetközi Polar garancia

- Ez a garancia nem befolyásolja a fogyasztónak az érvényben lévő nemzeti, vagy állami törvények által szavatolt törvényes jogait, vagy a fogyasztónak a forgalmazóval szembeni, az eladási/vásárlási szerződésükből adódó jogait.
- Ezt a korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Inc. olyan fogyasztók számára bocsátja ki, akik a terméket az Egyesült Államokban vagy Kanadában vásárolták. Ezt a korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Oy bocsátja ki olyan fogyasztóknak, akik a terméket más országokban vásárolták.
- A Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantálja ezen termék fogyasztójának/vásárlójának, hogy a termék a vásárlás dátumától számított két (2) évig anyag- és gyártási hibától mentes lesz.
- **Az eredeti vásárlási számla a vásárlás tényét bizonyító irat!**
- A garancia nem vonatkozik az elemre, a normál elhasználódásra, a helytelen használatból, visszaélésből, balesetekből vagy az óvintézkedéseknek való meg nem felelésből származó kárra; a nem megfelelő karbantartásra, kereskedelmi használatra, megrepedt, törött vagy megkarcolt dobozokra/kijelzőkre, rugalmas övre és Polar felszerelésre.
- A garancia nem fedez semmilyen, a termékből származó, vagy azzal kapcsolatos közvetlen, közvetett, következményes, vagy különleges kárt, veszteséget, költséget, vagy kiadást.
- A másodkézből beszerzett cikkek nem érvényes a két (2) éves garancia, kivéve, ha a helyi törvény másként nem rendelkezik.
- A garancia ideje alatt a terméket, vagy megjavítják, vagy kicserélik valamelyik hivatalos Polar szervizközpontban, a vásárlás országára való tekintet nélkül.

FIGYELEM: A garancia csak azokra az országokra vonatkozik, ahol a terméket eredetileg forgalomba helyezték!

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finland. Minden jog fenntartva. A jelen útmutató egyetlen része sem használható fel vagy sokszorosítható semmilyen formában a Polar Electro Oy előzetes írásos engedélye nélkül.

A használati útmutatóban vagy a termék csomagolásán lévő nevek és logók a Polar Electro Oy védjegyei. A felhasználói kézikönyvben vagy a termék csomagolásán lévő ® jellel ellátott nevek és logók a Polar Electro Oy bejegyzett védjegyei. A Windows a Microsoft Corporation, a Mac OS pedig az Apple Inc. bejegyzett védjegyei.

A Polar Electro Oy egy ISO 9001:2008 tanúsított vállalat.

CE 0537

Ez a termék megfelel a 93/42/EGK, 1999/5/EK és az 2011/65/EU irányelvnek. Az érvényes megfelelési nyilatkozat a www.polar.com/support webhelyen található.

Az előírásokra vonatkozó információkat a www.polar.com/support címen talál.



Ez az áthúzott kerekesezett személtartály szimbólum azt mutatja, hogy a Polar termékek elektromos készülékek és az Európai Parlamentnek és a Tanácsnak az elektromos és elektronikus berendezések hulladékaira (WEEE) vonatkozó 2002/96/EK irányelv hatálya alá esnek, és a termékhez használt elemek és akkumulátorok az Európai Parlament és Tanács 2006 szeptember 6-án kiadott, az elemekre és akkumulátorokra, illetve az elemek és akkumulátorok hulladékaira vonatkozó 2006/66/EK irányelv hatálya alá esnek. A Polar termékekben levő termékeket és elemeket/akkumulátorokat ennélfogva az EU országaiban külön kell ártalmatlanítani.



Ez a jelölés mutatja, hogy a termék védett az áramütés ellen.

Felelősség kizárása

- A kézikönyvben levő anyag csak tájékoztatási célokat szolgál. A benne leírt termékek vonatkozásában a gyártó fenntartja az előzetes tájékoztatás nélküli változtatás jogát a folyamatos fejlesztési programok miatt.
- A Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy szavatolja és nem vállal garanciát a kézikönyvre és a benne leírt termékekre.
- A Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy nem vállal felelősséget a jelen anyag vagy az itt leírt termékek használatából származó károkért, költségekért vagy kiadásokért, legyenek közvetettek vagy közvetlenek, következményesek vagy egyediak.

Gyártotta a Polar Electro Oy, Professorintie 5,
FI-90440 KEMPELE.

Tel +358 8 5202 100, Fax +358 8 5202 300,
www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com

